

ANMELDUNG

Kosten:	je Seminar	
	im Doppelzimmer	290,00 EUR
	im Einzelzimmer	300,00 EUR
	ohne Übernachtung	200,00 EUR
	pro Person inkl. Verpflegung	

Den Seminarbeitrag können Sie bar, per EC oder auf Rechnung bezahlen. Die Rechnung erhalten Sie per Mail. Bei kurzfristiger Absage werden Stornogebühren fällig. Beachten Sie hierzu bitte unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Ich melde mich verbindlich zu folgendem Seminar an:

Bildungsurlaub 2021

- Seminar 1 (10.–12.02.2021)
- Seminar 2 (10.–12.05.2021)
- Seminar 3 (05.–07.07.2021)
- Seminar 4 (15.–17.09.2021)
- Seminar 5 (22.–24.11.2021)

Ich möchte hierfür Bildungsurlaub beantragen.

Zimmerwunsch: EZ DZ kein Zimmer

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

PLZ/ Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Ort/ Datum _____

Unterschrift _____

Bitte ausfüllen und versenden: Post/Fax/Mail



BILDUNGS- UND
TAGUNGSZENTRUM
OSTHEIDE



Heimvolkshochschule Barendorf e. V.
Lüneburger Straße 12
21397 Barendorf

Fon: 0 41 37 / 81 25 - 0

Fax: 0 41 37 / 81 25 - 55

E-Mail: info@bto-barendorf.de

Web: www.bto-barendorf.de

FB: facebook.com/BTOBarendorf

Kursleiterin: Andrea Huber



Das Bildungs- und Tagungszentrum Ostheide ist nach dem Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetz (NEBG) anerkannt. Es untersteht dem Ministerium für Wissenschaft und Kultur und ist nach LQW (lernorientierte Qualität in der Weiterbildung) zertifiziert.

BILDUNGS- UND
TAGUNGSZENTRUM
OSTHEIDE



NACHHALTIG LEBEN UND ARBEITEN

3-Tages-Seminare
2021



www.bto-barendorf.de

DIE THEMEN

Seminar 1 10.–12.02.2021 **Gesundheitsorientiertes Selbstmanagement für Beruf und Alltag**

Gesundheit - ein Megatrend. Sie hat sich im öffentlichen Bewusstsein als eine feste Größe etabliert, doch wie vereinbart man den Wunsch gesund zu leben, wenn der Job einem tagtäglich viel Kraft abverlangt? Hohe Anforderungen und permanente Verfügbarkeiten verursachen Stress und belasten unsere Gesundheit. Wie schafft man die Balance?

Referent: Hartwig Bunn

Seminar 2 10.–12.05.2021 **Bienen, Schmetterlinge, Hummeln & Co. im heimischen Ökosystem**

Monokulturen und dichte urbane Bebauung setzen den Insekten zu. Unser Ökosystem ist aber auf ihre Arbeit dringend angewiesen. Das Seminar gibt Einblicke in die Gefährdung der biologischen Vielfalt sowie Tipps für bienen- und insektenfreundliche Pflanzungen im Garten und auf dem Balkon.

Referent: Thomas Mitschke u.a.

Seminar 3 05.–07.07.2021 **„Erlebe Grün – Ökologische Vielfalt gestalten und mit allen Sinnen erfahren“**

Die Gestaltung von Gärten, Terrassen und Balkonen mit insektenfreundlichen Pflanzen, kleinen Wasserstellen und Unterschlupfmöglichkeiten für Insekten

und Kleintiere ist ein wichtiger Beitrag zur Erhaltung der Artenvielfalt und trägt zur ökologischen Nachhaltigkeit bei. Duftende, blühende Pflanzen sprechen unsere Sinne an und können therapeutische, heilende Wirkung haben. Das Seminar bietet Vorträge, Gespräche, gärtnerische Praxiseinheiten und Exkursionen für alle Altersklassen.

Referent: Mirko Surburg

Seminar 4 15.–17.09.2021 **Natur erleben: Von der Elbe bis zur Lüneburger Heide**

Unsere Region bietet sich nicht nur für Wanderungen und Radtouren an, sie ist vor allem eine wertvolle Kulturlandschaft, die zum großen Teil unter Naturschutz steht. Sie bekommen Einblicke in diese schützenswerte Tier- und Pflanzenwelt. Die Exkursionsorte sind nicht per ÖPNV erreichbar, daher bilden wir Fahrgemeinschaften.

Referentin: Nicola Mahnke

Seminar 5 22.–24.11.2021 **Gut ankommen – Grundlagen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Erfolgreiche Presse- und Öffentlichkeitsarbeit lebt von einem gut durchdachten inhaltlichen und gestalterischen Konzept. Sie lernen PR-Maßnahmen zu erarbeiten, zu bewerten und umzusetzen. Für Ihre Pressearbeit erhalten Sie außerdem Einblicke in das journalistische Schreiben sowie Tipps für die passenden Fotos.

Referenten: Kai Flemming und Carolin George

WO?

Im 19. Jahrhundert von Lüneburgs letztem Sülzmeister erbaut, zeigt sich unser Haus von außen historisch und von innen modern.

Eine angenehme Lernatmosphäre in zeitgemäß ausgestatteten Seminarräumen, zahlreiche Sitzecken zum Arbeiten und Pausieren, eine eigene Küche mit regionalen Produkten, ein uriger Heidekeller, ein gemütliches Kaminzimmer sowie freundlich eingerichtete Einzel- und Doppelzimmer: All das finden Sie in unserem Gutshaus inmitten eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand.

Das Bildungs- und Tagungszentrum Ostheide liegt an der B216 in Barendorf, etwa sieben Kilometer östlich von Lüneburg. Vom Bahnhof Lüneburg fahren mehrmals täglich Busse (Linien 5300 und 5304) zu uns.

